

Mein Gott, danke, dass ich meine Sorgen vor Dich bringen kann.

Ich lege Dir die Menschen in die Hand, die weltweit unter Krankheiten und Ansteckungen zu leiden haben, die Menschen, die an Krankheiten sterben, die Ängste aushalten müssen, weil Krankheiten sie bedrohen.

Ich lege Dir die Menschen in deine Hände, die liebe Menschen verloren haben.

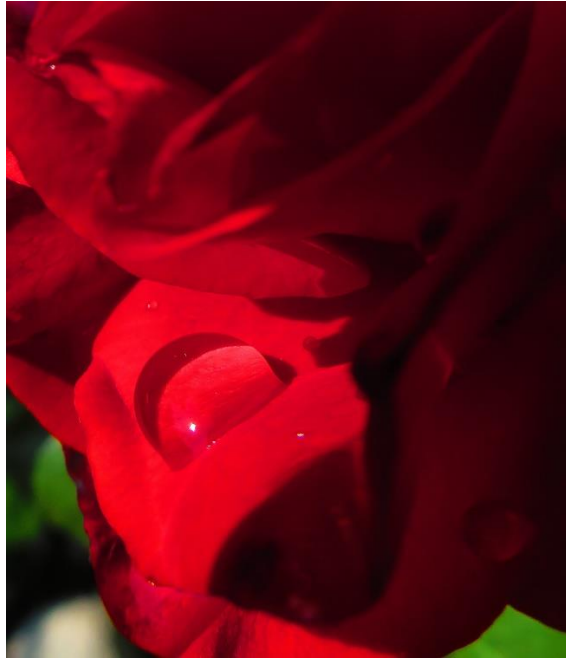
Stehe den Menschen bei, die sich von anderen absondern, die sich zu Hause einsam einkapseln, die depressiv werden, weil sie die Welt nicht verstehen,

und von den Gefahren, denen das Leben ausgesetzt ist, überrollt werden.

So lege ich auch mich in Deine Hände.

Auch ich bin unsicher. Auch ich verstehe nicht. Auch ich denke an liebe Menschen, die sich quälen – wie ich mich quäle.

Mein Gott, stehe uns bei. Amen.



Mein Gott, wir Menschen sind so zerbrechlich. Wir haben Angst vor der Zukunft, vor der Zukunfts-Finsternis. Du bist unser Halt in den Ängsten. Du bist unsere Kraft in den Nöten. Du bist das Licht in unserer Finsternis. Du bist es, der uns eine Zukunft bereitet, sei es in unserer wunderbaren Welt, sei es in Deiner wunderbaren Welt.

Darum muss ich mich nicht verkrampfen, denn Du befreist mich von Angst. Ich muss mich nicht fesseln lassen, denn Du befreist mich aus dem Netz der Bedrohungen.

Ich kann Todesängsten ins Auge sehen, weil ich in Deine Liebe eingehen werde, herrlicher Gott.

Du wirst alle meine Tränen abwischen, mein Zittern beruhigen, denn ich bin Dein.

Amen.



Mein Gott, in Deine Hand legen wir die Menschen, die für andere Verantwortung tragen.

Hilf, dass die Politiker, die auch unsicher sind, die richtigen Entscheidungen treffen.

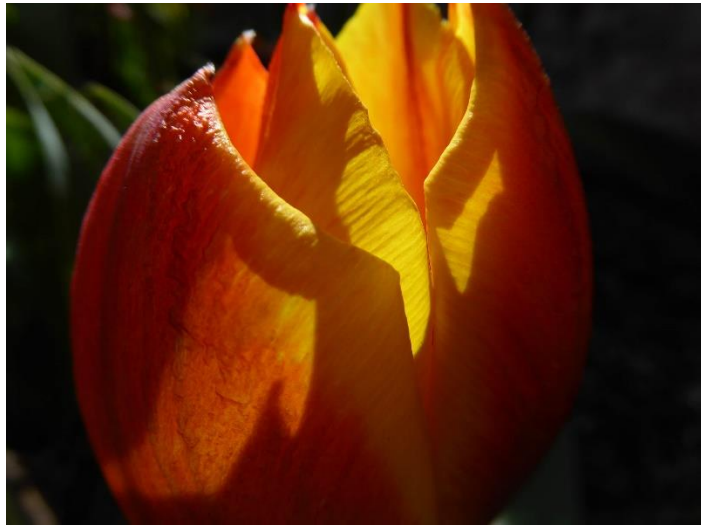
Hilf den vielen, vielen Menschen, die im Gesundheitswesen tätig sind und sich auch Gefahren aussetzen, nicht zu resignieren.

Hilf den Sicherheitskräften, dass sie stark sind, das Notwendige zu tun, auch wenn sie sich lieber zurückhalten würden.

Hilf den Kritikern der Entscheidungen, hilf den Betroffenen, dass sie nicht unbarmherzig sind, sondern um die Schwierigkeit wissen und sehen, dass alle das tun, was Menschen möglich ist, auch wenn es unvollkommen erscheint.

Hilf mir, allen Menschen guten Willens zu unterstützen.

Amen.



Mein Gott, wir sind Lernende.

Wir lernen, unser Leben zu meistern mit all den Verletzlichkeiten und Schwierigkeiten.

Wir lernen, mit Schwächen und Bedrohungen umzugehen.

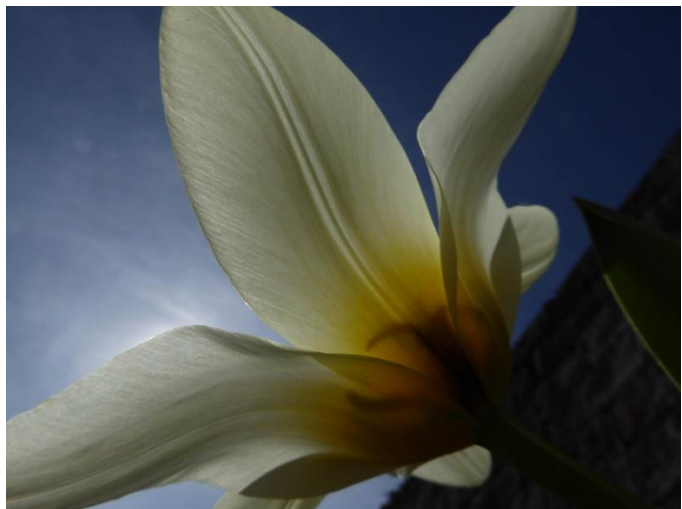
Wir lernen damit umzugehen, dass wir unsicher sind,

dass wir den richtigen Weg nicht erkennen und dennoch mutig mit Dir einen Weg wagen.

Wir möchten, mein Gott, Dich immer besser kennen lernen.

Unruhig ist unser Herz, voller Aufregung ist unsere Seele, bis sie Ruhe finden und Frieden in Dir.

Amen.



Mein Gott, schenke mir kraftvolle Hände,
damit ich sie anderen reichen kann.

Mein Gott, schenke mir Mut in der Angst,
damit ich anderen Mut geben kann.

Mein Gott, schenke mir Frieden in der
Friedlosigkeit,
damit ich anderen Frieden schenken
kann.

Mein Gott, schenke mir ein liebevolles
Herz,
damit ich anderen zu hören und sie
verstehen kann.

Mein Gott, schenke mir freundliche
Augen,
damit ich anderen freundlich und
stärkend begegnen kann.

Mein Gott, Geborgenheit, Dankbarkeit,
Hoffnung, Deine Nähe schenke mir.
Amen.



Mein Gott,
danke, dass ich schwach sein darf,
dass ich meine Ängste nicht überspielen
muss,
dass ich mich meiner Tränen nicht
schämen muss,
dass ich meinen kleinen Glauben und
meine Zweifel nicht vor mir verbergen
muss.

Danke, mein Gott,
dass ich Dein Kind bin,
dass ich Dein bin, so wie ich bin.
Amen

